

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда ДЕНЬ 2	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Каша манная	180/3	7,31	4,52	7,71	0,27	30,19	220,73
Бутерброд с маслом	30/10	4,90	2,58	2,90	0,29	14,20	106,54
Чай	180	4,09	3,92	4,04	0,27	13,21	104,71
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	0,25	0,00	0,21	0,21	6,86	33,33
Обед							
Икра кабачковая	60	1,74	1,10	1,67	0,04	3,85	39,13
Уха с крупой	200/20	4,67	3,21	0,35	0,24	12,09	74,27
Суфле из говядины, картофельное пюре	220	21,57	15,79	19,52	0,40	26,27	378,44
Компот из сухофруктов	180	0,89	0,00	0,05	0,00	23,20	100,91
Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,00	13,36	77,35
Полдник							
Пирожок с картофелем	80	4,55	0,49	5,40	2,83	27,17	180,57
Ряженка	180	5,12	0,00	4,41	0,00	7,41	88,31
Ужин							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/20	25,88	24,37	19,04	0,00	33,00	409,52
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	0,02	0,03	7,28	28,37
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,00	0,20	0,00	9,66	49,10