

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда ДЕНЬ 9	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак							
Каша «Дружба»	180/3	7,36	3,38	7,29	0,00	31,37	223,23
Бутерброд с маслом	20/5	1,61	0,03	4,33	0,20	9,70	86,48
Кофейный напиток	180	2,55	2,61	2,53	0,00	13,19	83,42
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	0,36	0,00	0,30	0,30	9,80	47,62
Обед							
Икра свекольная	60	1,22	0,00	4,29	4,82	6,31	71,29
Суп гороховый	200/15	8,07	2,05	3,46	0,68	24,08	168,44
Тефтели из говядины, пюре овощное	80/20	10,36	8,57	15,79	3,93	12,85	238,15
Компот из сухофруктов	200	0,99	0,00	0,05	0,00	24,77	108,28
Хлеб ржаной	10	0,79	0,00	0,10	0,00	4,83	24,55
Полдник							
Ряженка	180	5,12	0,00	4,41	0,00	7,41	88,31
Пирожок с яблоком	70	8,07	2,05	3,46	0,68	24,08	168,44
Ужин							
Запеканка овощная	180/20	4,53	0,03	5,30	0,00	33,74	210,84
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	0,02	0,03	7,28	28,38
Хлеб пшеничный	10	0,79	0,00	0,10	0,00	4,83	24,55