

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 г. Кировска»

**Спортивное развлечение ко дню физкультурника
«Юные спортсмены».**

Разработала: воспитатель Загидулина Г.В.

Цель: пропаганда массовости физической культуры и спорта.

Задачи:

- Развивать у детей интерес к занятиям физкультурой и спортом;
- Развивать волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, взаимодействие друг с другом;
- воспитывать у детей положительные эмоции от мероприятия.

Оборудование: мешочки с песком, ориентиры - 2 шт., дуга - 2шт., обруч – 2 шт., гимнастическая палка - «лошадки» - 2 шт., дощечка - «ручeёк»-2 шт., канат, большие набивные мячи – 4 шт., музыка для эстафет.

Ход мероприятия

Ведущий: Сегодня у нас замечательный праздник - день физкультурника.

Полубуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

За рекордом ждёт рекорд, смотрят с завистью игрушки.

На ребят, что любят спорт.

- Ребята, вы же любите спортом заниматься?

Дети: Да.

Ведущий: Какие виды спорта вы знаете?

Дети: футбол, баскетбол, хоккей, гимнастика, бокс.

Ведущий: Молодцы. Ну а мы начинаем наш праздник и на спортивную площадку приглашаются 2 команды: команда «Силачи» и команда «Крепыши».

Входит второй ведущий в костюме Айболита.

Айболит: Подождите, не торопитесь. К соревнованиям допускаются только здоровые ребята. Вы, ребята, все готовы?! Вы, ребята, все здоровы?!

Дети: Да!

Айболит: Вот сейчас мы это проверим!

Поднимитесь!

Руки выше, шире плечи,

1,2,3, дыши ровней!

Не дышите!

Все дышите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Все присядьте, поднимитесь!

Всё, осмотром я доволен!

Из ребят никто не болен!

Можете приступать к соревнованиям!

Помериться силой, побегать, попрыгать.

Ведущий: Перед началом соревнования предлагаю выполнить небольшую разминку.

Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».

Мы ногами топ-топ (*топают ногами*),
Мы руками хлоп-хлоп (*хлопают руками*),
Мы глазами миг-миг (*мигают глазами*),
Мы плечами чик-чик (*поднимают поочередно то правое, то левое плечо*).
Раз – сюда, раз – туда,
Повернись вокруг себя. (*повороты вокруг себя*.)
Раз – присели (*приседают, руки на поясе*),
Два – привстали (*поднимаются, руки на поясе*).
Руки кверху все подняли (*поднимают руки вверх*),
Сели – встали, сели – встали (*приседают, встают, руки на поясе*).
Ванькой - встанькой словно стали. (*легкое покачивание головой вправо-влево*.)

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч. (*дети прыгают легко и как можно выше*.)

Раз-два, раз-два, соревноваться нам пора. (*шагают на месте*.)

Айболит: Хорошо размялись. Теперь ребята приступим к соревнованиям, команды на старт. И наша первая эстафета называется

«Пролезь, перепрыгни, доставь мешочек».

(У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участнику необходимо подлезть под дугу, перепрыгнуть «ручеек» и положить мешочек в обруч).

Ведущий: Молодцы! Следующая эстафета покажет, какие вы меткие.

Эстафета «Снайпер».

(Попасть мешочками с песком в обручи).

Ведущий: Продолжаем наши соревнования, и сейчас вы должны показать какие вы быстрые.

Эстафета «Скакуны».

(проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно, передать палочку – «лошадку» следующему участнику).

Айболит: Ребята, а кроме спортивных упражнений для здоровья, необходимо соблюдать чистоту. А вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку?

Дети: Да!

Айболит: Это мы сейчас проверим! Я буду задавать вам вопросы и если вы согласны, отвечайте «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, топайте.

Игра «Это я, это я – это все мои друзья...».

Кто ватагою веселой, каждый день шагает в сад?

Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать, в ботинках грязных на кровать?

Ведущий: Продолжаем наши соревнования, команды на старт.

Эстафета «Бег с мячами».

(На линии старта первый участник берёт в руки 2 больших мяча, по сигналу бежит с ними до ориентира, кладёт их возле него и возвращается обратно с пустыми руками. Следующий игрок, бежит до ориентира, берёт мячи и возвращается с ними к команде).

Айболит: Молодцы ребята, наш праздник проходит летом, когда много солнца. И следующая эстафета

«Нарисуй солнышко»

(Напротив каждой команды лежит обруч – «солнце», на старте лежат гимнастические палки, по количеству детей. По сигналу 1 участник берёт палку - «лучик», бежит с ней к обручу, кладёт «лучик» к солнцу и возвращается к своей команде.).

Ведущий: В нашем последнем состязании одна из команд перетянет победу на свою сторону. Для этого вам потребуется канат и вся ваша сила.

«Перетягивание каната»

За канат все дружно взялись
Собрались, не растерялись
Посчитали раз, два, три – тяни!

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник посвящённый дню физкультурника.

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт...

Дети: Ура!