С целью формирования ценности Здорового образа жизни 24 ноября в нашем детском саду прошла акция «Спортивная пятница». В ней приняли участие дети, родители и педагоги. День начался с всеобщей зарядки - дети вместе с педагогами выполняли активные упражнения под веселую музыку, получив заряд бодрости и сил.

Затем к акции подключились и родители. В преддверии праздника Дня матери, был организован музыкально- спортивный праздник «А ну-ка мамы!». Дети вместе со своими мамами выполняли различные задания и эстафеты, играли, танцевали и обменивались подарками.