

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 г. Кировска»

Консультация для родителей

Тема: «ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ»

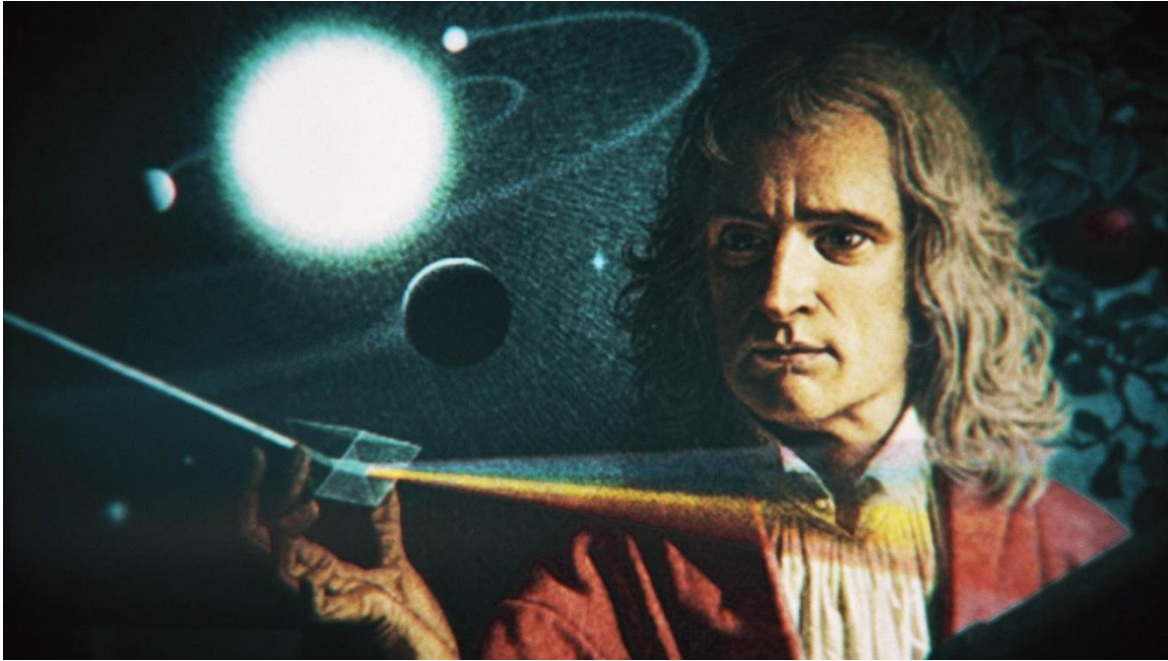
Авторы: Попова Ю.В. – воспитатель

Клименкова М.А. – учитель-дефектолог

Все мы с детства хорошо помним одну истину — **каждый охотник желает
знать, где сидит фазан.**

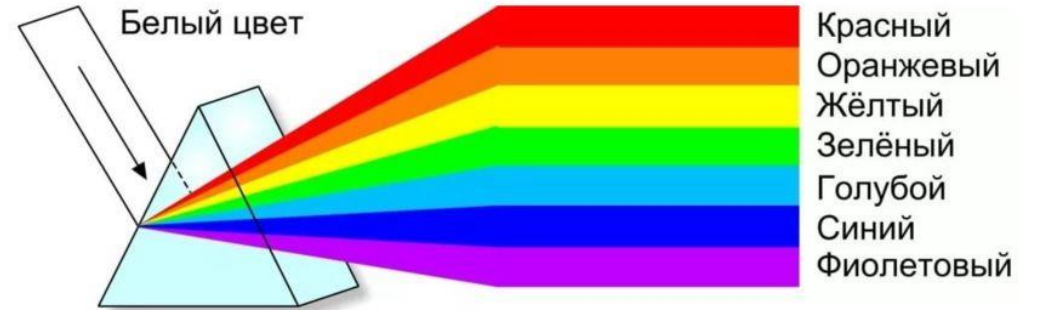
В свое время она помогала нам рисовать радугу.

Позже мы узнали, что **красный, оранжевый, желтый, зеленый,
синий, голубой и фиолетовый** — это не просто цвета радуги, а **семь основных цветов спектра солнечного света.**



*Эту великолепную семерку
открыл английский ученый
Исаак Ньютон*

Исаак Ньютон с помощью трёхгранной призмы разложил
белый солнечный свет на цветовой спектр. (1976 г.)

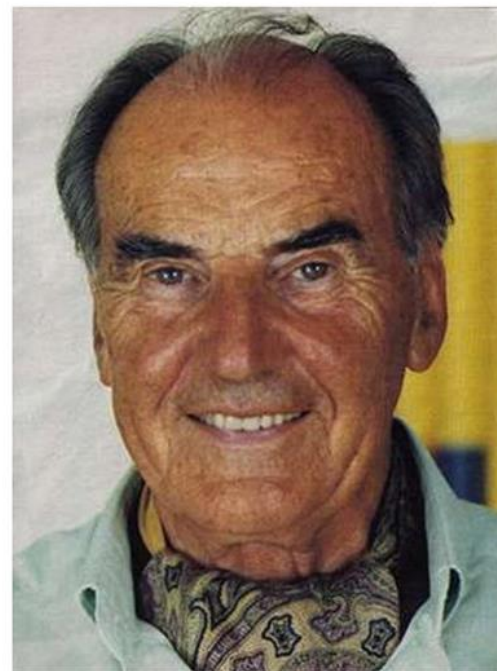


Физика говорит нам, что цвета — это всего лишь излучения, имеющие волны различной длины. Сами по себе световые волны цвета не имеют, он возникает при восприятии их глазом человека. Однако для человека цвета — это эмоции, это способ общения, это возможность лучше понять друг друга. Недаром ведь есть понятие -

«цветовая коммуникация».

Существует даже специальная диагностика, позволяющая с помощью цвета измерить психофизиологическое состояние человека, его стрессоустойчивость, активность и коммуникативные способности. Ее разработал швейцарский психолог Макс Люшер.

Макс Люшер



В тесте человеку предлагается по очерёдности выстроить цвета в зависимости от его личных пристрастий. На основании этого делается заключение о душевном состоянии человека.

Тест Люшера

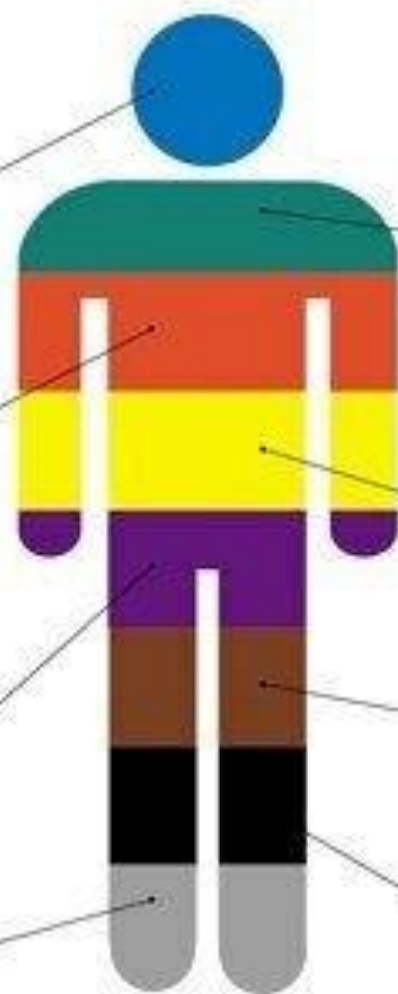
Схема. Интерпретация цветов

Синий цвет – потребность в глубокой привязанности как инструмент достижения внешней защиты, эмоционального комфорта, покоя.

Красный – потребность в достижении, обладании, лидировании, наступательная агрессивность «завоевателя», целенаправленность.

Фиолетовый – потребность в уходе от реальной действительности, иррациональность притязаний, нереальные требования к жизни, субъективизм, индивидуализм, эмоциональная незрелость.

Серый – потребность в успокоении, отдыхе; пассивность.



Зеленый – потребность в отстаивании собственной позиции, оборонительность, агрессивность защитного характера.

Желтый – потребность в эмоциональной вовлеченности и защищенности в социальном плане. Яркость переживаний и общение как необходимый процесс.

Коричневый – потребность в снижении тревоги, стремление к психологическому и физическому комфорту.

Черный – потребность в независимости через протест, негативизм по отношению к любым авторитетам, давлению извне.

Каждый цвет имеет свою специфику восприятия, эмоциональную характеристику и даже воздействие на организм человека.

Сегодня поговорим о желтом цвете

ЖЕЛТЫЙ — цвет солнца, а значит тепла и оптимизма.

Желтый цвет предпочитают мечтательные натуры, фантазеры и сказочники, а также люди очень отзывчивые. Он благотворно влияет на концентрацию внимания и память.



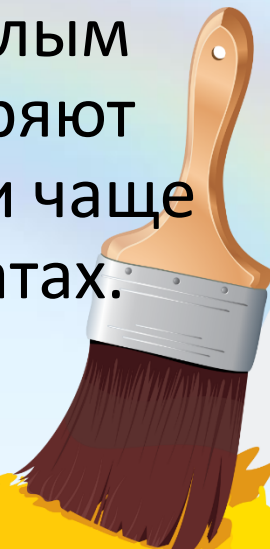
Как влияет желтый цвет на человека

Желтый цвет является самым утомительным для глаз из-за большого количества отражённого света. Использование его в качестве фона на бумаге или компьютерных мониторах может привести к напряжению глаз или потере зрения в крайних случаях.

Влияние желтого цвета на человека может вызвать чувства разочарования и гнева.

Хотя он считается веселым цветом, люди чаще теряют самообладание, а дети чаще плачут в желтых комнатах.

Поскольку этот оттенок является наиболее заметным, он привлекает внимание. Его можно использовать в небольшом количестве, как на дорожных знаках или в рекламе.





2.

Люди с каким характером любят желтый цвет

Человек, который любит и выбирает этот оттенок, очень коммуникабельный, любит вызов. Он динамичен, но в то же время очень расчетлив и не делает никаких шагов наперед, пока не будет сделан полный анализ ситуации. Эти люди веселые, занимательные, настоящие живые клоуны. Они могут скрасить скучный день и заставить других людей смеяться.



Люди могут в считанные секунды принять правильное решение и в то же время понимать чужие взгляды, но не терпят бездарности. Они ищут гармонию внутри себя и не любят неприятностей, умело избегая их.

Цвет солнца связан с уровнем агрессии и разочарования, он раздражающий и в то же время очень открытый, оттенок экстраверта.

Различные оттенки желтого в одежде:



- ➔ Ярко-желтый отлично подходит для очищения ума.
- ➔ Лимонно-желтый обозначает необходимость порядка в жизни.
- ➔ Цвет цитрина показывает эмоциональную нестабильность и обман, он никогда не примет серьезную ответственность.

➔ Золотисто-желтый более чувствительный к критике, он представляет собой любопытство и тягу к исследованиям.

➔ Кремово-желтый способствует созданию новых идей.

➔ Если он слишком выцветший, это может означать отсутствие уверенности. Темно-желтый – цвет циника и жалобщика. Он символизирует наличие меланхолии, отсутствие любви и даже депрессии.

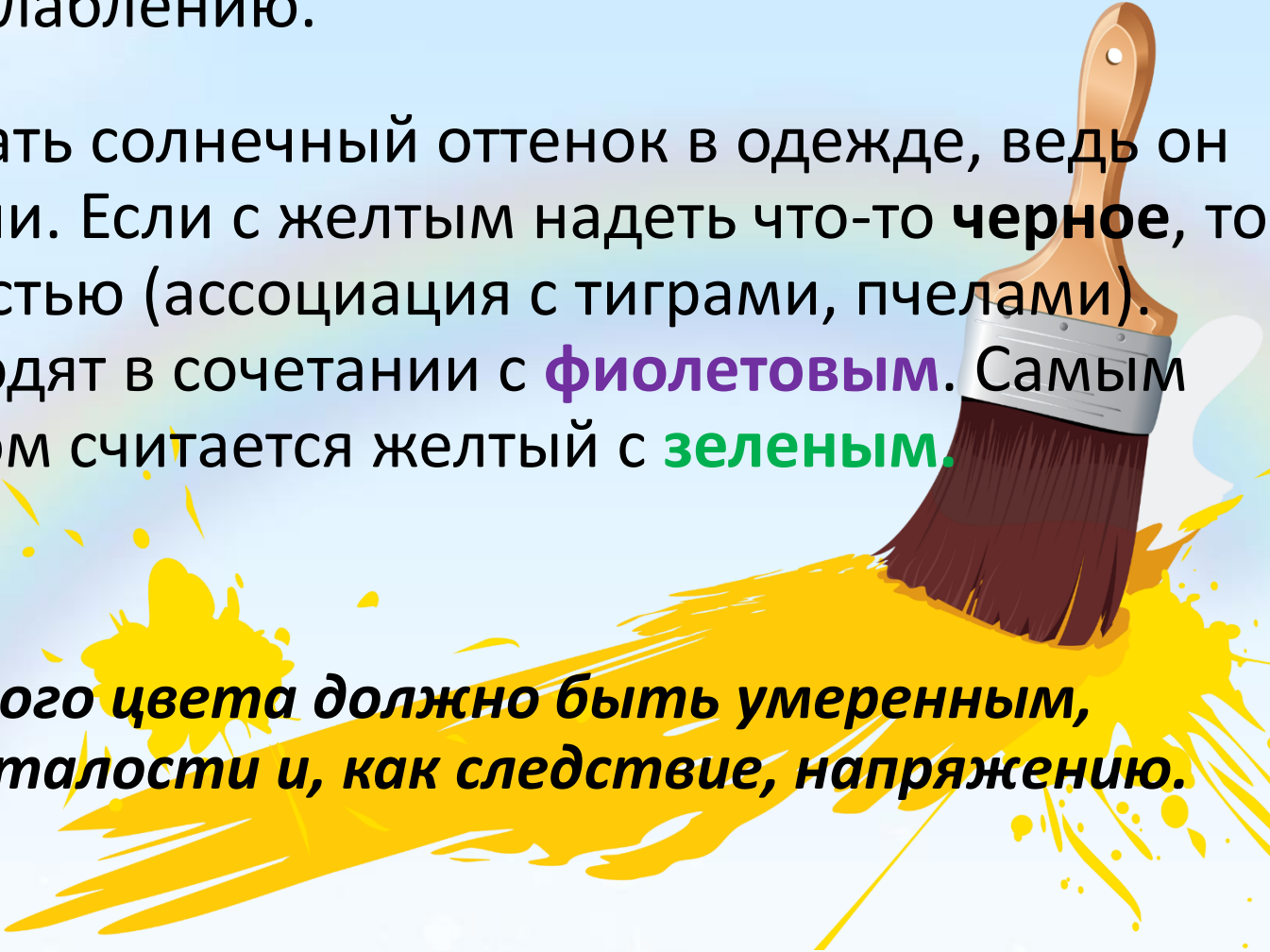




Обратите внимание!

Если смешать **красный** и желтый, то это приведет к состоянию психологического взрыва, смешивание с **зеленым** – к эмоциональному расслаблению.

Также следует осторожно сочетать солнечный оттенок в одежде, ведь он может вызвать разные ассоциации. Если с желтым надеть что-то **черное**, то это воспринимается с опасностью (ассоциация с тиграми, пчелами). Мистическую параллель проводят в сочетании с **фиолетовым**. Самым выигрышным вариантом считается желтый с **зеленым**.



Поэтому использование этого цвета должно быть умеренным, перенасыщение приводит к усталости и, как следствие, напряжению.

Жёлтый цвет в интерьере:



- ➔ Интерьер с умеренными желтыми тонами – залог здоровья и душевного равновесия
- ➔ Желтый цвет может быстро захватить внимание, но он также может быть абразивным при чрезмерном использовании.
- ➔ Он может казаться теплым и ярким, но он также привести к зрительной усталости.



➔ Это цвет солнечного тепла и вечной молодости. Если человек живет в желтом интерьере, то может долго сохранять молодую и загорелую кожу, ведь этот тон обладает уникальной способностью растворять в себе все заботы, неприятности и стрессы, впитывая их полностью.

➔ Полностью насыщенный данный оттенок хорош только для кратковременного воздействия, потому что его стимулирующий эффект настолько силен, что он может довольно быстро накапливать эмоциональную энергию. Тяжело находиться длительное время в помещении с желтыми стенами, что оказывает негативное влияние на психику.



Продолжение следует.....

