

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №10 г. Кировска»

Консультация для родителей:

**«Как
дать ребёнку возможность
почувствовать себя значимым?».**

Подготовила: педагог-психолог Андреева Н. Р.

2022 г

Несмотря на то, что у родителей есть немало собственных проблем, выводящих их из равновесия, нужно стремиться использовать в воспитании детей правильные педагогические методы. Это поможет улучшить отношения с детьми и в целом будет оказывать положительное влияние на обстановку в семье.

Методы воспитания, которые помогут установить эмоциональную связь с ребёнком:

1. Общаться с ребёнком как с равным себе.

Несмотря на то, что ребенок не способен взять на себя ответственность за свои поступки, необходимо давать ему поддержку в виде вашего отношения «на равных». Вы как будто даете детям «аванс» в виде того, что считаете его самостоятельным и взрослым. Это помогает ребенку формировать адекватную самооценку.

Не стоит «сюсюкать» с ребёнком, показывая, что считаете его малышом. Научитесь разговаривать с ним как со взрослым человеком. Здесь тоже не стоит «перегибать палку». Когда ребенку нужна просто ласка и поддержка, вы можете просто пожалеть его как ребенка.

2. Спрашивать у ребёнка совета.

В ситуациях, где выбор не является критичным, вы можете спрашивать у детей совета, как поступить, что выбрать. После этого необходимо последовать полученному совету, иначе ребенок будет считать, что его не ценят.

Вы можете попросить ребенка вас чему-нибудь научить. Тем самым вы покажете, что он в чем-то может вас превосходить, что даст ему дополнительный источник уверенности в своих силах.

3. Интересоваться планами ребёнка.

Если вы всегда принимаете решение исходя только из собственных соображений, то ребенок чувствует себя незначимым. Он может тяжело переживать, что с ним не советуются и не интересуются его мнением. Это может приводить к конфликтам и отторжению.

Если же вы в совместном диалоге обсуждаете, что хотелось бы ребенку, а что вам, и договариваетесь, то это будет способствовать установлению доверия в семье.

4. Спрашивать у ребенка разрешения.

Чтобы ребенок мог считать себя личностью, нужно относиться к нему также, как вы относитесь к другим взрослым. Необходимо спрашивать разрешения брать его вещи, несмотря на то что вы их сами ему купили. Нужно стучаться к нему в комнату, показывая, что вы уважает его личное пространство.

5. Давать посильные поручения.

Попробуйте давать ребенку поручения с заведомым успехом. У него должно сформироваться ощущение, что он способен выполнять важные дела.

Вы также можете просить ребенка о помощи в чем-либо. Единственное условие - не нужно критиковать действия ребенка, если помощь получилась не такой, какую вы ожидали. Дайте возможность ребенку научиться.

6. Высказывание одобрения.

Каждый человек стремится получать одобрение собственным действиям, поскольку ему не безразлично мнение окружающих. Родители являются самыми авторитетными людьми для ребенка, и их одобрение наиболее значимо для формирования самооценки.

7. Поддержка ребёнка в трудной ситуации

Вы можете привести пример из собственной жизни, как справлялись с разными трудностями.

Вам нужно будет найти несколько положительных моментов при проживании ребёнком трудной ситуации. Это будет способствовать формированию оптимистического взгляда на жизнь.

8. Если вы не правы, просите прощение.

Многие родители для удержания своего авторитета не готовы признать перед детьми, что были в чем-то неправы. Но для того, чтобы между вами не сформировался психологический барьер, лучше научиться признавать свои ошибки и неправоту в каких-то ситуациях.

9. Позволяйте ребёнку выражать свои чувства

При авторитарном воспитании, когда ребёнку говорится только о том, как он должен себя вести правильно, вы создаете невротика. Ребёнку обязательно нужно давать возможность выражать свои чувства, как позитивные, так и негативные: злость, обиду, гнев и т.д.

Если ребёнок будет все время прятать или бояться выражать свои чувства, это приведет к психозу и болезням, вы потеряете доверие детей.

10. Позволяйте детям ошибаться

Позволяйте делать детям ошибки и встречаться с их последствиями. Не стоит ругать их за ошибки, лучше научиться разбирать их. Отрицательный опыт – это тоже опыт. Концентрируйте внимание не на ошибке, а на том, как выйти из сложной ситуации.

Вы покажете, что никакой человек не может быть идеальным, у всех есть свои недостатки. Но при всем этом вы стремитесь быть лучше, учиться на

своих ошибках и признавать их. Так ребенок не будет бояться ошибок и будет принимать себя, даже если в чем-то был неправ.

11. Регулярный телесный контакт

Для того, чтобы ребенок чувствовал себя психологически здоровым, нужен регулярный телесный контакт. Это могут быть объятия и поглаживания, какое-то взаимодействие в спортивных играх. Такой контакт должен быть направлен на поддержку и одобрение, указывать на заботу и внимание.

Выполняя эти правила, родитель и сам будет чувствовать себя лучше в эмоциональном отношении.