

**Режим дня в МБДОУ «Детский сад №10» (здание 1)
2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Группа общеразвивающая (1-3 лет)	Группа общеразвивающая (3 - 5 лет)	Группа компенсирующая (4 – 5 лет)	Группа комбинированная (5 – 6 лет)	Группа комбинированная (6 - 7 лет)
Приём детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.18	8.20 – 8.28	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.06 – 8.35	8.18 – 8.45	8.28 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к ОД	8.35 – 8.45	8.35 – 9.05	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15	9.00 – 9.15/20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20/30	9.00 – 9.30
ОД (2)	12.30 – 12.38 (1-1,6 лет) 15.30 – 15.55 (1,6 – 3 лет)	9.30 – 9.45/50	9.30 – 9.50/55	9.40 – 10.00/10	9.40 – 10.10
ОД (3)	-	-	15.30 – 15.55 (5-6 лет)	15.30 – 15.55/16.00	15.35 – 16.05
Сон (дети от 1 до 1,6) - 1й сон - 2й сон	9.30-11.00 (с 10.45-11.00 постепенный подъём) 14.00 – 15.20	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.45	9.50 – 10.10	9.55 – 10.15	10.30 – 10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	9.45 – 11.00	10.10 – 11.40	10.15 – 11.45	10.45 – 12.15	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.25	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Артикуляционная гимнастика	11.25 – 11.30	12.00 – 12.05	12.05 - 12.10	12.30 - 12.35	12.40 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.35 – 13.00	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (1,6 – 3 лет)	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35
Игры, речевые упражнения, совместная и образовательная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.15	15.30 – 16.25	15.35 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.05 – 16.25	16.15 – 16.35	16.25 – 16.50	16.35 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00	16.25 – 19.00	16.35 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»
Н.Н. Дмитриева
Приказ № 01-20/190 от 31.08. 2022 г.

**Режим дня
группа компенсирующей направленности (3-6 лет)
МБДОУ «Детский сад №10»
/2022-20223 учебный год/**

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-8.35
Совместная деятельность, игры	8.35 – 9.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия	9.00-9.50
Одевание на прогулку	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.20
Артикуляционная гимнастика	11.20-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Бодрящая гимнастика, закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Одевание на прогулку	16.20-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

**Режим дня в МБДОУ «Детский сад №10» (здание 2)
 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Группа раннего возраста с 1 до 3 лет	Общеразвивающая группа с 3 до 5 лет	Общеразвивающая группа с 4 до 6 лет	Общеразвивающая группа с 5 до 7 лет
Приём детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	-	7.55 – 8.05	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45	8.05 – 8.35	8.20 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к ОД	8.45 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00 - 9.10 (1-2 л) 9.15 – 9.25 (2-3 л)	9.00 – 9.15/20	9.00 – 9.20/25	9.00 – 9.25/30
Пальчиковая гимнастика	9.25 – 9.27	9.20 - 9.22	9.25 - 9.27	9.30 – 9.33
(2)	12.30 - 12.38 (1-1,6 л.) 15.30 - 15.40 (1,6–3л.)	9.30 – 9.45/50	9.35 – 9.55/10.00	9.40 – 10.05/10
Дыхательные упражнения	-	9.50 – 9.52	10.00 – 10.03	10.10 – 10.13
(3)	-	-	15.30 – 15.50/55 (5-6 лет)	15.30 – 15.55/16.00
Сон (дети от 1 до 1,6) - 1й сон - 2й сон	9.30 - 11.00 (с 10.45-11.00 постепенный подъём) 14.00 – 15.20	-	-	-
Подготовка к прогулке	9.27 – 9.50	9.52 – 10.10	10.03 – 10.20	10.30 – 10.45
Прогулка	9.50 – 11.00	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.25	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30
Артикуляционная гимнастика	-	12.00 - 12.05	12.10 – 12.15	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (1,6-3л)	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, речевые упражнения, совместная и образовательная деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.15	15.30 – 16.35	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.35 – 16.55	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00	16.40 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00

Примечание: в летний оздоровительный период приём детей, утренняя гимнастика проводятся на улице в группах от 3-х до 7 лет. Образовательная деятельность оздоровительного и художественного цикла организуется на улице во всех возрастных группах.