

## Если ребенок дерется...

В разные периоды роста и развития ребенок проверяет границы дозволенного разными способами. Иногда он начинает бить, щипать, кусать, толкать, дергать за волосы маму, папу, бабушку и т. д. Если ребенок посещает детский сад, то подобное поведение распространяется на воспитателей и других детей.

### Что делать?

Конечно же, данные советы не универсальны, но, чаще всего, бывают эффективны.

1. Сразу после удара важно сказать ребенку о том, что вам больно и вы не хотите, чтобы он вас бил.
2. Если удар повторяется, постарайтесь перехватить руку.
3. Если в этот момент ребенок находится у вас на руках, то вы опускаете его на пол, повторяя, что вам неприятно подобное.
4. Если ребенок заплакал, его можно взять обратно на руки и успокоить. Наша задача сейчас не наказать, а объяснить.
5. Важно найти такие слова, чтобы малыш понял: это не он плохой, а его действия.
6. Если ребенок не на руках, а вы играли вместе, то, при ударе, стоит прекратить игру, если он побежал и ударил – выйдите из комнаты.
7. Если это происходит на глазах у других членов семьи, важно, чтобы они либо поддержали маму, либо не вмешивались в ситуацию. В данном случае лучше пожалеть пострадавшего, полностью игнорируя малыша-обидчика. Это покажет драчуну, что его способ привлечения внимания не работает.
8. Во всех этих действиях важна последовательность. Значит, если маму бить нельзя, значит нельзя ни днем, ни ночью, ни дома, ни в гостях. Обычно, чтобы проблема ушла, достаточно 2-3 недель.

Классические ошибки родителей.

1. Дать сдачи. Это не даст эффекта потому, что дети копируют поведение взрослых. Ребенок видит, что удар – вполне допустимо, ведь мама (папа) тоже так делают.
2. Заплакать – конечно, притвориться означает показать спектакль ребенку. Даже закрыв глаза на факт обмана, смотреть, как мама изображает плаксу для ребенка – увеселительное мероприятие. Вероятно, что ребенок захочет повторить свои действия, чтобы еще раз посмотреть на «мамины слезы».
3. Стыд. Высказывания типа: «Как тебе не стыдно» не принесут желаемого результата. Стыд – социальная мерка, которая для малышей абсолютно неясна.