

## Как привить хорошие привычки малышу с помощью стишков?

Дети редко учатся простыми "надо" и "ты должен". Запомнят, но не влюбят на всю жизнь. Дети учатся в игре. Стишками. Вот их мы вам и предлагаем для того, чтобы научить кроху умываться, чистить зубки, не плакать, кушать, одеваться.

**ПРАВИЛА ЧТЕНИЯ:** Читайте его наизусть, с эмоциями, сохраняйте зрительный контакт с ребенком.

### **Культурно-гигиенические навыки**

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтоб глазоньки блестели,  
Чтоб щечки покраснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да,  
Где тут прячется вода.  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-не-множ-ку —  
Нет, не понемножку —  
Посмелей  
Будет умываться веселей!

\*\*\*

### *Каша*

Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну ли!  
Не ворчите вы, кастрюли,  
Не ворчите, не шипите,  
Кашу сладкую варите.  
Кашу сладкую варите  
Наших деток накормите. (И.Токмакова)

\*\*\*

У котенка в чашке  
Было много каши.  
Две тетери прилетели,  
Две тетери кашу съели.  
И кричат они котенку: —  
Ротозей ты, ротозей!  
Если дали тебе кашу  
Надо съесть ее скорей!

\*\*\*

Стоит корабль-ложка  
В картофельном порту.  
Поплыл корабль-ложка  
С картошкой на борту.  
Плывёт, плывёт кораблик,  
Качаясь по волнам.  
Плывёт, плывёт кораблик, А ... (имя ребёнка) его – ам!

\*\*\*

Взяли в рот бутерброд  
И котлету, и компот.  
А того, что есть нельзя  
Не берите в рот, друзья.

\*\*\*

*Катя в яслях*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Собираемся гулять.  
Завязали Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Одели на ножки  
Красные сапожки. (З.Александрова)

\*\*\*

*Про мокрые штанишки*

И девчонки, и мальчишки  
Часто писают в штанишки.  
Мамы негодуют,  
А детишки дуют.  
На глазах у всей страны  
Гордо писают в штаны.  
Но когда большими станут  
Они писать перестанут. (Э.Успенский)

\*\*\*

Ветер на терраске,  
Холодно в коляске.  
На Андрейке — телогрейки,  
Кофты, рукавицы.  
Полосатый шарф Андрейке  
Принесли сестрицы.  
В рукавочках маленьких  
Спрятаны ладошки  
Помоги на валенки  
Мне надеть калошки.

\*\*\*

Баю, баюшки, баю,  
Тебе песенку спою  
Про заморский край,  
Если будешь спать.  
Расскажу я сказочку  
Про звёздочку-алмазочку,  
Улиточку рогатую,  
Про белочку хвостатую.

\*\*\*

Спать пора  
Наступает ночь.  
Ты устала, дочка.  
Ножки бегали с утра,  
Глазкам спать давно пора.  
Ждет тебя кровать.  
Спи дочурка сладко! (П.Воронько)

\*\*\*

Ночь пришла, темноту привела;  
Задремал петушок, запел сверчок.  
Уж поздно, сынок, Ложись на бочок.  
Баю-бай, засыпай...

### **Культура деятельности**

Хозяюшка Маша стряпает, хлопочет —  
Каши есть голыш не хочет!  
Только Маша терпелива,  
Не ленива, говорлива.  
С уговором, не спеша  
Накормила голыша. (В.Донникова)

\*\*\*

### *Больная кукла*

Тихо. Тихо. Тишина.  
Кукла бедная больна.  
Кукла бедная больна,  
Просит музыки она.  
Спойте ей, что нравится  
И она поправится. (В.Берестов)

\*\*\*

### *Паровоз*

Загудел паровоз  
И вагончики повез  
Чох-чих, чу-чу!  
Далеко я укачу! (Т.Волгина)

\*\*\*

Это Оленьке известно:  
Что взяла — клади на место.

### **Культура общения**

А по речке  
Слёз  
Ходит па-ро-ход,  
Вытирает нос,  
Только нос — не тот:  
Нос у нас был маленький,  
Нос у нас был — пуговкой,  
А теперь вот — аленький,  
Да еще распух вот он!  
Ну да это — не беда,  
Слезы высохнут — тогда  
Будет снова нос как нос,  
Просто нос не любит слез!

\*\*\*

Абри-фини,  
Абри-кос!  
Едут слёзы  
Без колес!  
Едут, едут,  
Катятся!  
Капают  
На платице!  
Плачут щеки,  
Плачет нос:  
«Нам не дали Ааа-бри-кос!»

\*\*\*

### **Обновка**

Кто купил в горошек ситцу?  
Папа — вот кто.  
Сшила что за мастерица?  
Мама — вот кто.  
Кто в обновку нарядится,  
Чья дочурка, баловница?  
Маша — вот кто. (С.Капутикян)

*А как вы прививаете своему сокровищу хорошие привычки?*

Подготовила: учитель-дефектолог М.А. Клименкова