**Памятка для родителей по профилактике выпадения детей из окна**

**Уважаемые родители!**

В последнее время участились случаи выпадения маленьких детей из окон. Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели и выпадали из окна.  При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов  или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники.

**Рекомендации родителям: «Угроза выпадения ребенка из окна»**

* Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
* Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
* Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
* Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
* Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
* Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей присматривать за младшими.
* Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
* Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны.

**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

**Как защитить ребенка от падения из окна?**

**1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.** Не оставляйте маленьких детей одних.

**2. Отодвиньте от окон все виды мебели**, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

**3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

**4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.**

**5. Ставьте на окна специальные фиксаторы,** которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

**6. Защитите окна, вставив оконные решетки.** Решетки защитят детей от падения из открытых окон.

**7.** Если вы что-то показываете ребенку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**