**Энтеровирусная инфекция: симптомы, лечение, признаки.**

Энтеровирусная инфекция — это множественная группа острых инфекционных заболеваний, которые могут поражать детей и взрослых при заражении вирусами рода Enterovirus. Эти кишечные вирусы в последние годы стали вызывать вспышки массовых заболеваний во всем мире.

Коварство возбудителей энтеровирусной инфекции в том, что они могут вызывать различные формы клинических проявлений, от легкого недомогания, до серьезного поражения центральной нервной системы.

При развитии энтеровирусной инфекции, симптомы характеризуются лихорадочным состоянием и большим многообразием прочих признаков, обусловленных поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек, центральной-нервной системы и других органов.

**Что такое энтеровирусная инфекция?**

Большинство РНК содержащих энтеровирусов являются патогенными для человека: к ним относят - 32 серовара ЕСНО вирусов, 23 вида вирусов Коксаки А и 6 типов Коксаки В, энетровирусы Д 68 по 71 тип, с 1 по 3 полиовирусы.

Кроме того, в состав рода входит значительное количество неклассифицируемых энтеровирусов. Род Enterovirus содержит свыше 100 опасных вирусов для человека, которые повсеместно распространены, имеют мелкие размеры и высокую устойчивость к воздействию физико-химических факторов, к примеру, они отличаются устойчивостью к замораживанию и к дезинфицирующим средствам —  70% спирту, эфиру, лизолу, а в фекалиях способны сохранять свою жизнеспособность более 6 месяцев.

Однако, при высушивании, действии УФО, при нагревании до 50С, при обработке хлорсодержащими средствами и раствором формальдегида — эти вирусы погибают, не приводя к развитию энтеровирусной инфекции. В природе энтеровирусы существуют в 2 резервуарах — во внешней среде, где они долго сохраняются — продукты, вода, почва, и в организме человека, где они накапливаются и размножаются. Источником энтеровирусной инфекции для человека чаще всего является вирусоноситель или больной человек, пик выделения возбудителя считается в первые дни появления симптомов. В различных странах здоровое носительство энтеровирусов среди населения колеблется от 17 до 46%.

Основной путь передачи энтеровирусной инфекции считается фекально-оральный, контактно-бытовой, через предметы быта, загрязненные руки, при несоблюдении личной гигиены.

Воздушно-капельный, если возбудитель размножается в дыхательных путях, при кашле, чиханье.

Водный путь — заражение может происходить при поливе овощей и фруктов зараженными сточными водами, а также при купании в открытых зараженных водоемах, по некоторым данным даже вода в кулерах является источником энтеровирусной инфекции.

Если беременная женщина заражена энтеровирусной инфекцией, возможен и вертикальный путь передачи возбудителя ребенку.

Для энтеровирусной инфекции характерна летне-осенняя сезонность, у человека очень высокая естественная восприимчивость, а после перенесенного заболевания несколько лет сохраняется типоспецифический иммунитет.

**Признаки, симптомы энтеровирусной инфекции.**

Все заболевания, которые могут вызывать энетровирусы по тяжести воспалительного процесса, условно можно разделить на 2 группы:

**Тяжелые заболевания.**

К ним относят острый паралич, гепатит, [серозный менингит у детей](http://zdravotvet.ru/seroznyj-meningit-u-detej-simptomy-lechenie-profilaktika/) и взрослых, перикардит, [миокардит](http://zdravotvet.ru/miokardit-simptomy-lechenie-prichiny-diagnostika-prognoz/), неонатальные септикоподобные заболевания, любые хронические инфекции у ВИЧ инфицированных ([ВИЧ инфекция: симптомы, стадии](http://zdravotvet.ru/simptomy-vich-infekcii-mexanizm-razvitiya-bolezni-spid-dissidentstvo/)).

**Менее тяжелые заболевания.**

Конъюнктивит, трехдневная лихорадка без сыпи или с сыпью, герпангина, везикулярный фарингит, плевродиния, увеит, гастроэнтерит. Энтеровирус D68 может протекать с сильным кашлем и бронхолегочной обструкцией.

Понятно, что у всех этих заболеваний клиническая картина, симптоматика очень разнообразна, поэтому достаточно трудно дифференцировать возникновение различных патологий. Самые часто встречающиеся симптомы энтеровирусной инфекции — это высокая температура, признаки общей интоксикации организма, полиморфная экзантема и абдоминальная и катаральная симптоматика.

Инкубационный период любой энтеровирусной инфекций не более 2-7 дней.

Поскольку кишечные вирусы имеют некоторое сродство (высокая тропность) к большинству органам и тканям организма человека, поэтому и симптомы, и клинические формы весьма разнообразны. Причем у здоровых взрослых людей с крепким иммунитетом энтеровирусная инфекция не может развиваться до тяжелых патологических процессов, а чаще всего вообще протекает бессимптомно, что нельзя сказать о маленьких детях, особенно новорожденных и взрослых, ослабленных другими заболеваниями, такими как ВИЧ инфекция, онкологические заболевания, туберкулез.

**Катаральная форма.**

Самую значительную часть всех энтеровирусных проявлений занимают ОРВИ, вызванные энетеровирусами, которые протекают как респираторная катаральная форма с ринитом, редким сухим кашлем, заложенностью носа, небольшим покраснением горла и не тяжелыми нарушениями пищеварения. Такая энетровирусная инфекция, симптомы которой простудоподобные длиться не более недели и не сопровождается осложнениями.